

Équitable[MD]

Assurance | Placements | Assurance collective

Investir sans tenir compte de ses émotions

Avez-vous déjà fait des achats lorsque vous ressentiez de la joie? Et quand vous ressentiez de la tristesse? Les émotions ont souvent une incidence sur notre vie quotidienne qu'on le réalise ou non. Et, bien que les émotions fassent partie de ce que nous sommes, elles peuvent causer des ravages sur notre prise de décision.

Choisir d'investir son argent représente une grosse décision qui exige un engagement à long terme. Le fait d'observer son argent fluctuer au rythme du cycle des marchés peut s'avérer une expérience exigeante sur le plan émotionnel qui pourrait mener à la fatigue des investisseurs. Lorsqu'on observe une hausse des marchés, on observe également la hausse de la confiance des investisseurs qui se pourrait se traduire par une augmentation des achats. À l'inverse, lorsqu'on observe une chute des marchés, l'insatisfaction des investisseurs quant au rendement et à la peur de perdre de l'argent peut mener à une liquidation. Au pire, cela peut se traduire par la stratégie d'acheter lorsque les marchés sont à la hausse et vendre lorsqu'ils sont à la baisse.

Une investisseuse ou un investisseur rationnel est, généralement, en mesure d'accepter les fluctuations du marché dans la cadre du parcours de placement. Plus l'investisseur prend des risques, plus le parcours pourrait s'avérer difficile. Cependant, en prenant davantage de risques, un investisseur a une possibilité accrue de réaliser un rendement de placement plus élevé; mais seulement s'il maintient son placement à long terme.

L'investisseur émotionnel

Lorsque vous vous constituez un portefeuille, il est important de vous assurer que le niveau de risque du portefeuille correspond à votre profil d'investisseur. Prendre trop ou trop peu de risques peut mener à des regrets.

Investir en fonction de ses émotions est une façon sûre de mettre votre plan d'investissement à risque. L'investissement en fonction de ses émotions implique le fait de prendre des décisions à court terme, alors que s'engager à respecter un plan d'investissement exige de prendre des décisions à long terme. Maintenez le cap et assurez-vous de laisser vos émotions de côté, et non votre argent.

Discutez avec votre conseillère ou conseiller sur la façon d'investir sans tenir de vos émotions.

[MC] et [MD] indiquent respectivement une marque de commerce et une marque déposée de L'Équitable, compagnie d'assurance vie du Canada.

1885FR (2026/10/15)