



# 核保提示： 体检

助您准备 体检顺遂

在您向恒信申请保险时，我们可能会要求您进行体检。体检有助于了解您的健康状况。体检还能帮助我们确定您是否符合投保条件。

如果您没有为体检做好充分准备，可能会导致异常的测试结果，从而延误您的保险申请。

以下提示有助于您为体检做好准备：

-  体检前要有充足睡眠。
-  体检前 24 小时内避免剧烈运动。
-  体检前至少 48 小时内不要饮酒或吸食大麻。
-  体检前至少两小时内不要吃喝任何形式的咖啡因、食物或饮料（水除外）。
-  体检前至少两小时内不要吸烟。
-  如果您正在服用处方药，请继续按照处方服药。体检时应携带所有处方药，以备参考。
-  体检前 1-2 小时喝两杯水。
-  设置日历通知，在体检预约的前一天提醒您。
-  如果临近体检前生病了，请改期到康复后再检。

遵循这些建议有助您获得更准确的体检结果，从而帮助我们更快地审核和处理申请。

在恒信，客户是我们一切工作的中心。从应用到保单生效，我们随时为您和您的顾问提供支持。

有疑问？请咨询您的顾问，了解更多信息：

| 顾问姓名 | 电邮 | 电话号码 |
|------|----|------|
|      |    |      |

\* 代表加拿大恒信保险公司的商标。